

Huishoudelijk reglement

Het huishoudelijk reglement is een aanvulling op de statuten van WeSki, het reglement van A.S.P. vzw en de reglementen van de indoor piste.

Door lid te worden van WeSki verklaren ouders, renners en trainers zich akkoord met dit reglement en zullen zij zich aan dit huishoudelijk reglement houden.

1. Dit huishoudelijk reglement wordt op de website (www.weski.be) geplaatst zodat alle leden dit kunnen inkijken.
2. Elk lid heeft het recht om voorstellen, klachten en wensen bij de Raad van Bestuur in te dienen.
3. Elk lid is verplicht het jaarlijkse lidgeld tijdig te betalen. Het lidmaatschap loopt van 1 juli tot 30 juni van het daaropvolgende jaar.
4. Het lidmaatschap geeft recht op deelname aan de gekozen skitrainingen en conditietraining. Het lidmaatschap is persoonlijk en kan niet worden doorgegeven.
5. Leden hebben steeds de mogelijkheid de club te verlaten. Dit gebeurt door schriftelijke opzeg bij de raad van bestuur. Er is geen recht op terugvordering van reeds betaalde lidgelden. We willen ook verwijzen naar de transferperiode bij een competitie renner, meer info op www.sneeuwsportvlaanderen.be, zodoende dat deze additionele regels in acht genomen kunnen worden.
6. Elk lid kan het verslag van de jaarlijkse algemene vergadering en de boekhouding na afsluiting van het boekjaar inkijken op het secretariaat van A.S.P.
7. De piste toegang is te betalen aan de indoorbaan. WeSki biedt zijn leden een korting aan op de jaarabonnementen. Om van deze korting te kunnen genieten, dient men het abonnement voor de voorgestelde datum, aan WeSki te betalen, die deze dan zal doorstorten aan Aspen Indoor.
8. Elk lid wordt geacht om op een gezonde en medisch verantwoorde manier te sporten. Hij/zij verklaart geen enkele medische of andere reden te hebben die hem/haar zou kunnen verhinderen om deel te nemen aan fysieke inspanningen.
9. Elk lid heeft de plicht tot het afsluiten van een verzekering van Sneeuwsport Vlaanderen. Daarnaast moeten renners, die meedoen aan wedstrijden, een competitielicentie afsluiten bij Sneeuwsport Vlaanderen. Aanvragen moeten aan de Raad van Bestuur gericht worden, ten minste 14 dagen voor de eerste wedstrijd en/of eerste training van het seizoen.
Betaling van de verzekering en/of wedstrijdlicentie moet aan WeSki gebeuren, die deze dan zal doorstorten aan Sneeuwsport Vlaanderen.
10. Bij inactiviteit van minstens 3 maanden ten gevolge van een kwetsuur of letsel, kan men bij indiening van een doktersbewijs, een deel van het betaalde lidgeld het volgende seizoen recupereren. Er wordt geen lidgeld terugbetaald.
11. Jaarlijks wordt er een algemene vergadering gehouden zoals beschreven bij de statuten van WeSki.
12. WeSki renners die clubkledij hebben dienen deze te dragen op wedstrijden, trainingen en evenementen.
13. WeSki publiceert geregeld foto's op de website/social media. Renners/ouders die bezwaar hebben, delen dit schriftelijk mee aan de Raad van Bestuur.

Algemene praktische- & gedragsregels

1. Wij hechten zeer veel belang aan respect. Wij promoten de sneeuw sport. Elke sporter krijgt de nodige aandacht op zijn niveau.
2. We hebben respect voor alle leden van onze club, andere clubs, trainers en voor alle bezoekers. We behandelen de voor ons ter beschikking gestelde materialen en accommodaties steeds met respect!
3. Het niveau van elk lid wordt voortdurend geëvalueerd door de trainers. Elk lid wordt ingeschaald volgens zijn kunnen en de voorwaarden voor groepsindelingen.
4. Skittrainingen worden van half augustus tot eind mei gegeven en staan verder bepaald in de infofiche van het desbetreffende seizoen.
5. Tijdens de schoolvakanties worden er geen trainingen gegeven. De training wordt hervat op de laatste zondag van de vakantie.
6. Er wordt wekelijks één uur conditietraining aangeboden.
7. Indien een renner niet aanwezig kan zijn op een training, dient deze dit zo spoedig mogelijk te melden aan de trainer of via mail aan WeSki.
8. Elke renner is zelf verantwoordelijk voor zijn eigen materiaal en het onderhoud ervan.
9. Het is verplicht een helm en skihandschoenen te dragen. Overige bescherming is niet verplicht maar wel aanbevolen.
10. Iedere renner voert de opdrachten uit die de trainer geeft en tracht de oefeningen naar eigen kunnen uit te voeren.
11. Voor eventuele klachten of problemen omtrent de trainingen kan men steeds terecht bij de trainer of de clubverantwoordelijken.
12. Er wordt aan alle renners gevraagd om deel te nemen aan de door WeSki ingerichte wedstrijden.
13. Leden/trainers komen op tijd, zodat er voldoende tijd is voor de training. Minimum 15 min voor aanvang training in de omkleedruimte en op tijd van aanvang van de training op de piste.
14. Leden verzamelen bij de start van de training onderaan de piste bij de trainer.
15. Tijdens trainingen en wedstrijden zijn leden en trainers fit, uitgeslapen en niet onder invloed van verboden of stimulerende middelen of alcoholische dranken.
16. Leden/trainers zorgen voor een goede groepssfeer, gezonde push en een aangename sfeer om te trainen.
17. Leden volgen de feedback van de trainer op. Ook ouders van leden worden geacht de raad van de trainer op te volgen. Zij hebben het recht opmerkingen te geven. Dit kan in het half uur na de training, niet tijdens de training.
18. Leden verlaten de training niet zonder toestemming van de trainer.
19. Drugsgebruik, overmatig alcoholgebruik, diefstal en ander ongewenst gedrag wordt niet getolereerd tijdens clubactiviteiten. Sancties zullen door het bestuur worden opgelegd met mogelijke uitsluiting uit de club.

Specifiek voor de trainers

1. Trainers zijn zich bewust van hun voorbeeldfunctie en van het feit dat zij vertegenwoordigers zijn van de sport.
2. Trainers die last minute niet kunnen komen of later zullen zijn, verwittigen de hoofdtrainer en de andere trainers van dienst via telefoon of sms. De verhinderde trainer probeert een vervanger te zoeken.
3. De trainers zorgen ervoor dat de beschikbaarheidslijst te allen tijde up-to-date blijft en delen eventuele wijzigingen minimum 7 dagen vooraf mede.
4. Trainers houden rekening met de persoonlijkheidskenmerken van de leden bij het geven van feedback.
5. Trainers houden steeds rekening met de veiligheid van de leden en laten hun renners nooit alleen.
6. Trainers bewaren steeds een gezonde afstand als trainer ten opzichte van kinderen.